

**T.C.
BOLU VALİLİĞİ
BOLU FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
EKİM AYI AYLık YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
Çarşamba 1.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta - Çay	ezogelin çorbası patlıcan mussakka pirinç pilavı yoğurt	ezogelin çorbası kıymalı patates pirinç pilavı yoğurt	peynirli açma meyve suyu
Perşembe 2.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta -Çay-karafırın simit	havuç çorbası tavuklu bezelye soslu makarna helva	havuç çorbası şnitzel soslu makarna helva	kiymalı kır pidesi çay
Cuma 3.Ekim. 2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-biber kızartma	Yoğurt çorbası etli kuru fasulye pirinç pilavı turşu	Yoğurt çorbası çiftlik kebabı pirinç pilavı turşu	elma kahvaltılık helva çay
Cumartesi 4.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta patates kızartma- Çay	domates çorbası köfte-patates soslu makarna ayran	domates çorbası köfte-patates soslu makarna ayran	kahvaltılık helva çay
Pazar 5.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez- Çay- menemen	yayla çorbası patates oturtma bulgur pilavı helva	yayla çorbası patates oturtma bulgur pilavı helva	muz süt
Pazartesi 6.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez çırpılmış yumurta ,Çay	havuç çorbası etli nohut pirinç pilavı turşu	havuç çorbası tepsi kebabı pirinç pilavı turşu	patatesli kır pidesi çay
Salı 7.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-sade poğaç	Düğün Çorbası, fırında beşamel soslu karnabahar keşli cevizli erişte ,mandalina	Düğün Çorbası, yeşil mercimek keşli cevizli erişte ,mandalina	trileçe çay
Çarşamba 8.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta -Çay-biber kızartma	ezogelin çorbası fırın tavuk bulgur pilavı ayran	ezogelin çorbası etli nohut bulgur pilavı ayran	karışık pizza çay
Perşembe 9.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay	sebze çorbası kıymalı bezelye soslu mantı helva	sebze çorbası prasa soslu mantı helva	kaşarlı poğaç meyve suyu
Cuma 10.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem - Pekmez -Çay – sade acma	mercimek çorbası ,orman kebabı,pirinç pilavı, tulumba	mercimek çorbası ,taze fasulye,pirinç pilavı, tulumba	mandalina süt
Cumartesi 11.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay Patates Kızartması	yoğurt çorbası şnitzel soslu makarna ayran	yoğurt çorbası şnitzel soslu makarna ayran	kahvaltılık helva çay
Pazar 12.Ekim. 2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-sigara böreği	domates çorbası mevsim türlü pirinç pilavı yoğurt	domates çorbası mevsim türlü pirinç pilavı yoğurt	elma kahvaltılık helva çay
Pazartesi 13.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-tereyağlı simit	ezogelin çorbası, tavuk döner,bulgur pilavı, ayran	ezogelin çorbası, taze fasulye bulgur pilavı, ayran	mandalina süt
Salı 14.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-biber kızartma	Mercimek çorbası etli kuru fasulye, pirinç pilavı puding	Mercimek çorbası , et sote, pirinç pilavı ,Ayran	peynirli açma çay
Çarşamba 15.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay	sebze Çorbası,kıymalı Türlü,fırın makarna,elma	sebze Çorbası,kıymalı karnabahar,fırın makarna,elma	kuru pasta meyve suyu
Perşembe 16.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-sade acma	Yayla çorbası çiftlik kebabı pirinç pilavı ,tulumba tatlısı	Yayla çorbası kuru fasulye pirinç pilavı ,tulumba tatlısı	kaşarlı poğaç meyve suyu
Cuma 17.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay	Havuç çorbası tavuklu bezelye bulgur pilavı yoğurt	Havuç çorbası orman kebabı bulgur pilavı yoğurt	elma süt
Cumartesi 18.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta - patateskızartma - Çay	şehriye çorbası izmir köfte pirinç pilavı ayran	şehriye çorbası izmir köfte pirinç pilavı ayran	kahvaltılık helva çay
Pazar 19.Ekim. 2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez -menemen- Çay	yayla çorbası kıymalı patates yemeği soslu makarna elma	yayla çorbası kıymalı patates yemeği soslu makarna elma	armut süt
Pazartesi 20.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta -Çay	şehriye çorbası erişteli yeşil mercimek yemeği,soslu mantı helva	şehriye çorbası ,kıymalı garnetürlü bezelye soslu mantı helva	kaşarlı poğaç meyve suyu
Salı 21.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez -Yumurta - Çaykarafırın simit	mercimek çorbası fırın tavuk bulgut pilavı mevsim salata	mercimek çorbası taze fasulye bulgut pilavı mevsim salata	kahvaltılık helva çay
Çarşamba 22.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez Yumurta sigara böreği - Çay	yoğurt çorbası etli nohut pirinç pilavı turşu	yoğurt çorbası tepsi kebabı pirinç pilavı turşu	peynirli açma çay
Perşembe 23.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-sade poğaç	Düğün Çorbası, fırında beşamel soslu karnabahar soslu makarna ,mandalina	Düğün Çorbası, şnitzel soslu makarna ,mandalina	karışık pizza çay
Cuma 24.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay-menemen	ezogelin çorbası orman kebabı bulgur pilavı ayran	ezogelin çorbası nohut bulgur pilavı ayran	mandalina helva çay
Cumartesi 25.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay patates kızartma	yoğurt çorbası etli bezelye soslu makarna mandalina	yoğurt çorbası etli bezelye soslu makarna mandalina	kahvaltılık helva çay
Pazar 26.Ekim. 2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay biber kızartma	domates çorbası tavuk döner bulgur pilavı ayran	domates çorbası tavuk döner bulgur pilavı ayran	elma süt
Pazartesi 27.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem-Pekmez tereyağlı simit - Çay	mercimek çorbası patlıcan kebabı pirinç pilavı tulumba	mercimek çorbası taze fasulye pirinç pilavı tulumba	yaş pasta çay
Salı 28.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli - Çokokrem - Pekmez - Yumurta - Çay	havuç Çorbası,Etli Türlü,soslu mantı,Helva	köfte ekmek salata ayran tulumba	karışık pizza çay
Çarşamba 29.Ekim.2025	2 çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem - Pekmez – Çay - menemen	düğün çorbası tavuk sote bulgur pilavı elma	düğün çorbası etli patates yemeği bulgur pilavı elma	kaşarlı poğaç meyve suyu
Perşembe 30.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem – Pekmez , çırpılmış Yumurta - Çay	sebze çorbası etli kuru fasulye pirinç pilavı cacık	sebze çorbası garnetürlü bezelye pirinç pilavı cacık	kiymalı kır pidesi çay
Cuma 31.Ekim.2025	2çesit Peynir -Yeşil ve Siyah Zeytin - Domates- Salatalık -Bal – Tere Yağ - Vişne ve Çilek Reçeli Çokokrem - Pekmez Yumurta -çay - sade acma	ezogelin çorbası şnitzel soslu makarna mevsim salata	ezogelin çorbası prasa soslu makarna mevsim salata	kahvaltılık helva çay